



DA VINCI
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК

У РЕБЕНКА БОЛИТ ЗУБ?

5 шагов, которые помогут до визита к стоматологу



Зубная боль у ребёнка — не повод для паники, но и не стоит ждать.

Часто родители винят себя за пропущенные симптомы, но важно действовать сейчас, а не сожалеть.

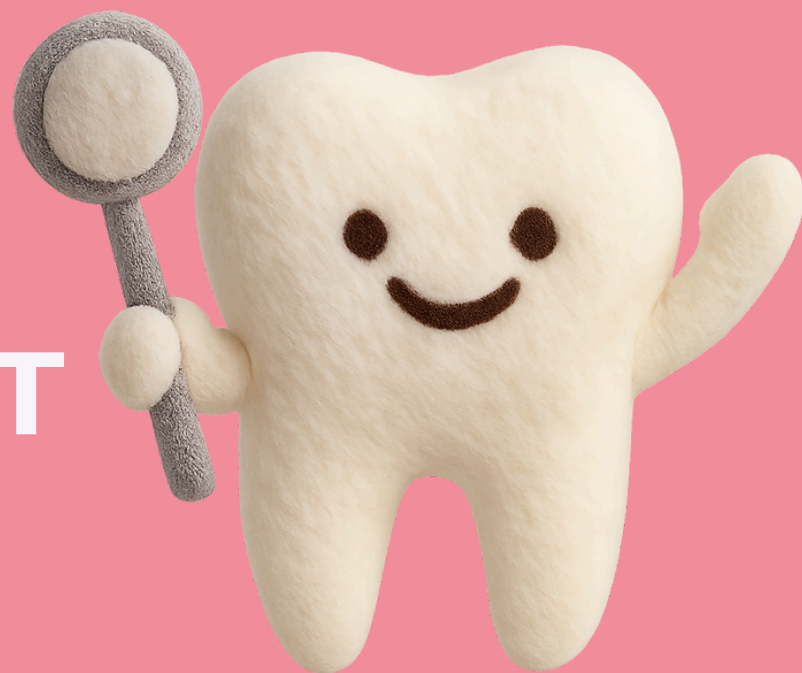
Следуйте простым 5 шагам, чтобы облегчить состояние малыша до визита к стоматологу.

Главное — не откладывайте приём, даже если боль кажется временной

Сохраните этот гайд и обращайтесь к врачу при повторении боли — вместе мы поможем вернуть улыбку ребёнку.



Почему может болеть зуб?



- кариес, даже маленькое тёмное пятнышко на зубе может вызывать боль при сладком, горячем или холодном
- пульпит — воспаление нерва с сильной пульсирующей болью
- периодонтит вызывает острую боль, покраснение
- и отёк десны
- травмы зубов от ударов или падений тоже могут стать причиной боли
- прорезывания зубов у малышей
- инородное тело или застрявшая пища
- повышенная чувствительность эмали





Важно помнить!

Зубная боль — не мелочь. Даже если боль прошла, причина может сохраняться, и боль вернётся тяжёлой.

Обязательно выясните источник боли и как можно скорее обратитесь к стоматологу.

5 шагов, которые помогут, если у ребенка болит зуб, до визита к стоматологу

Шаг 1. Сохраняйте спокойствие и поддерживайте ребёнка

Очень важно не паниковать. Ребёнок чувствует ваше настроение, и ваше спокойствие поможет ему успокоиться.

Обнимите малыша и скажите, что вы вместе справитесь с этой ситуацией.



Шаг 2. Аккуратно осмотрите полость рта

При хорошем освещении посмотрите, что вызывает боль: есть ли опухоль, покраснение, что-то застряло между зубами, видны ли пятна или трещины на зубах. Понаблюдайте, когда боль усиливается — при жевании, при контакте с горячим или холодным, в лежачем положении.

Шаг 3. Очищайте зубы и полощите рот

Аккуратно почистите зубы мягкой щеткой, избегая сильного давления в болезненной области.

Для полоскания используйте:

- тёплую кипячёную воду — для малышей;
- раствор соли или соды (0,5 чайной ложки на стакан тёплой воды) либо настой ромашки — для детей постарше.

Если что-то застряло между зубами, аккуратно используйте зубную нить, избегая острых предметов.





Шаг 4. Безопасное обезболивание

Если боль сильная, можно дать ребёнку обезболивающее, подходящее по возрасту и весу, например, Ибупрофен (детский Нурофен) или Парацетамол.

Обязательно соблюдайте дозировку и проконсультируйтесь с врачом, если сомневаетесь. Можно также использовать гели с анестезирующим эффектом, но лучше после консультации со специалистом. При отёках поможет холодный компресс, а при напряжении — тёплый (не горячий).



Шаг 5. Обязательно запишитесь к стоматологу

Даже если боль прошла после обезболивающего, это не значит, что проблема исчезла. Запись к врачу необходима, чтобы выявить и устранить причину боли.

Чем раньше попасть к врачу, тем проще и безопаснее будет лечение.





Что нельзя делать:

- Не давайте взрослые обезболивающие.
- Не прикладывайте горячее или лёд к больному месту без консультации.
- Не используйте народные средства без знания возможных побочных эффектов.
- Не откладывайте визит, если есть опухоль лица, высокая температура, сильная боль или ребёнок не может есть и спать.



DA VINCI

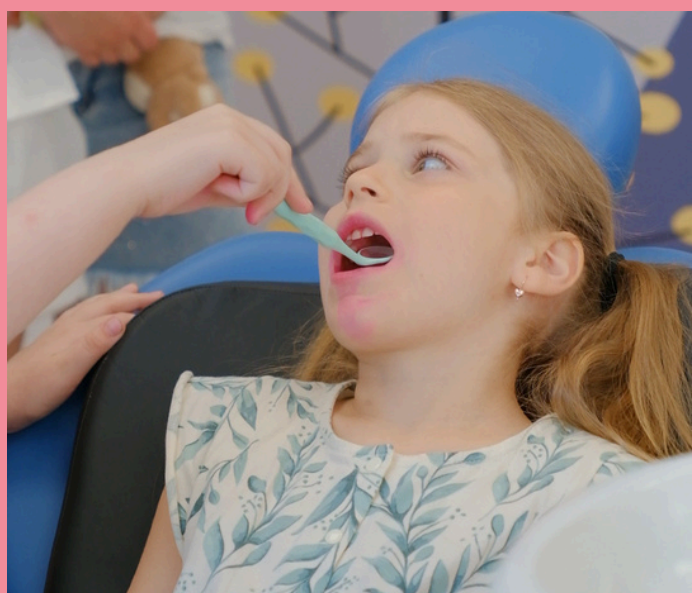
СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК



В клинике “Да Винчи” команда профессионалов делает все возможное для обеспечения комфорта каждого маленького пациента, начиная с первого знакомства со специалистами до завершения всех необходимых процедур.



Наша цель — не только устранить проблемы со здоровьем зубов, но и помочь детям воспринимать стоматологические процедуры как часть заботы о себе.



Приходите к нам в клинику, и мы вместе сделаем так, чтобы визиты к стоматологу стали для вашего ребенка интересным и позитивным опытом!



Если у вас есть вопросы или вы хотите записаться к детскому стоматологу на консультацию — звоните или оставляйте заявку на сайте! Мы всегда рады помочь вашему ребенку начать путь к здоровой улыбке без страха!



Записаться в Ярославле- онлайн в чате

+7 930 100-05-01



Записаться в Вологде- онлайн в чате

+7 (921) 716-03-06

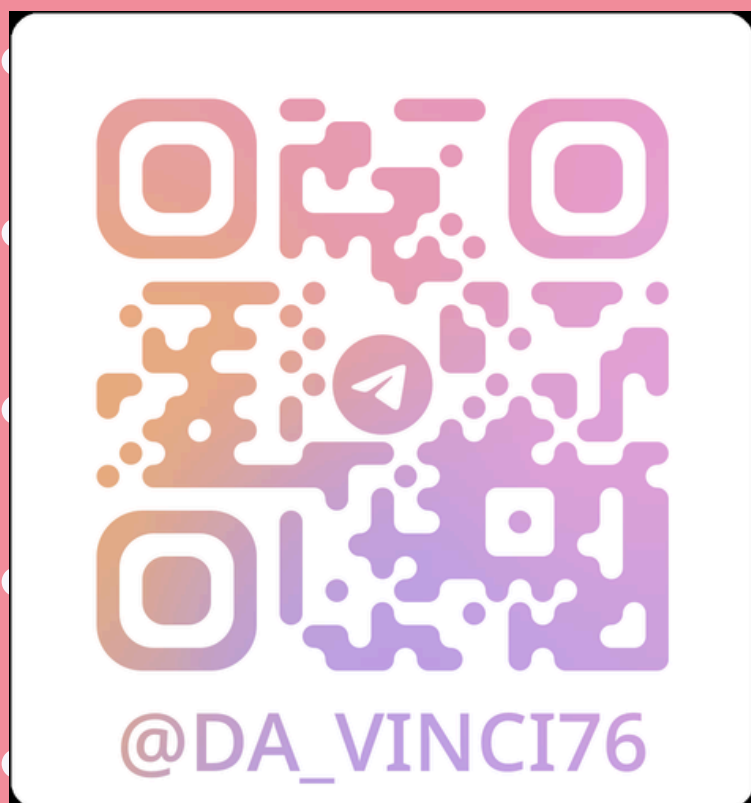


DA VINCI

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК

Если у вас есть вопросы или вы хотите записаться к детскому стоматологу на консультацию — звоните или оставляйте заявку на сайте!

Мы всегда рады помочь вашему ребенку начать путь к здоровой улыбке без страха!



Кликните, чтобы записаться в Ярославле

+7 930 100-05-01



Кликните, чтобы записаться в Вологде

+7 (921) 716-03-06