

**Памятка
пациенту после эндодонтического лечения
(лечения пульпита)**

1. После проведения анестезии возможно возникновение неприятных ощущений в полости рта, связанных с онемением тканей.

- На верхней челюсти это состояние может продолжаться около 1-2 часов, в то время как на нижней челюсти оно может длиться гораздо дольше - около 2-4 часов, в зависимости от индивидуальных особенностей организма. Важно воздержаться от приёма пищи в этот период, чтобы не травмировать мягкие ткани полости рта, нечаянно их прикусив.
- Также возможен отёк мягких тканей и кровоизлияние в месте введения иглы. В таких случаях рекомендуется приложить холод на 15 минут.
- После анестезии возможно снижение концентрации внимания, поэтому не садитесь за руль до полной нормализации вашего состояния.
- Также возможны отсроченные аллергические реакции на анестетик, которые могут проявляться отёком лица, языка или появлением сыпи. В таких случаях рекомендуется принять таблетку супрастина и обязательно связаться с лечащим врачом. При нарастании отёка следует немедленно вызвать скорую помощь.
- Если чувствительность после анестезии не восстановилась полностью даже на следующий день после лечения, обязательно обратиться к врачу за помощью.

2. После окончания действия анестезии вы можете почувствовать небольшую ноющую боль в причинном зубе или дискомфорт при накусывании.

Это вполне нормальное явление, так как во время лечения корневых каналов зуба использовались механические инструменты и антисептические растворы, которые воздействовали на ткани. Рекомендуется принять 1 таблетку привычного вам анальгетика или противовоспалительного средства на основе ибупрофена. Более сильные средства при необходимости назначит врач.

3. Временная пломба затвердевает примерно через 2 часа. В течение этого времени необходимо воздержаться от приёма пищи. Сверху пломба может немного крошиться, но должна оставаться на месте. Если вы заметили, что временная пломба отсутствует, важно обратиться к врачу и поставить её на место как можно скорее, поскольку это влияет на прогноз по данному зубу и общий результат лечения.

4. При лечении пульпита используется специальная изоляция кофердамом для защиты полости рта от агрессивных антисептиков. Кроме того, для восстановления правильной анатомической формы зуба, могут использоваться матрицы и специальные нити, вводимые под десну. Это может привести к **травме десен в зоне лечения**. Полировка пломбы после ее установки также может вызвать травму десневого края. Если десна повреждена, то мы рекомендуем чистить зубы мягкой зубной щеткой, после каждого приема пищи полоскать рот антисептическим раствором или «Хлоргексидином» и наносить гели "Актовегин" или «Солкосерил» на десну возле зуба в течение 3-7 дней.

5. После лечения зубных каналов возможны болезненные ощущения при надавливании на зуб в течение 7 дней. Чтобы справиться с дискомфортом быстрее, рекомендуется принимать любой анальгетик на основе ибупрофена по 1 таблетке 2 раза в день, если ваш врач не сделал другого назначения.

6. После установки пломбы возможно появление дискомфортных ощущений в полости рта. Пломба может мешать при накусывании, так как во время ее подгонки вы находились под действием анестезией и не могли полностью хорошо чувствовать свой прикус. В этом случае запишитесь к вашему стоматологу на коррекцию пломбы - она займет не более 10 минут.
7. После лечения у нас **НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ** отека, повышения температуры или сильной боли. В этих случаях рекомендуется немедленно обратиться к врачу.
8. Независимо от вашего самочувствия **НЕЛЬЗЯ** греть щеку в области больного зуба, полоскать рот спиртосодержащими растворами или удалять самостоятельно временную пломбу – это приведет только к ухудшению ситуации!
9. **НЕЛЬЗЯ пропускать назначенный вам следующий прием** и ходить с временной пломбой более оговоренного вашим стоматологом срока - в среднем это 7 дней. Временная пломба не предназначена для длительного ношения. Ее герметичность нарушается очень быстро, и микроорганизмы из полости рта могут попасть внутрь зуба и его каналы, что потребует их повторной обработки и снизит благоприятный прогноз лечения. Длительное ношение временной пломбы может привести к разрушению зуба, т.к. тонкие стенки зуба могут не выдержать жевательную нагрузку.

Будьте внимательны к своему здоровью!