

ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к имплантации: мифы об имплантации зубов

В наше время в стоматологической практике одним из самых прогрессивных и физиологических методов восстановления утраченных зубов считается **дентальная имплантация**. Но процедура имплантации до сих пор пугает некоторых людей, поскольку она окутана массой слухов и мифов. Из-за этого многие пациенты отказывают себе в удовольствии иметь здоровую и эстетичную улыбку. Давайте вместе развеем беспочвенные опасения.

Миф № 1. Имплантация – это дорого

Если сравнить цены на имплантацию с прайсами на установку бюгельных или мостовидных протезов, разница получится не такой уже и большой.

Давайте посчитаем! Стоимость нового зуба на имплантате складывается из стоимости установки имплантата и одной коронки, а установка моста потребует изготовления протезирующей конструкции минимум с 3-мя коронками, две из которых фиксируются на опорные зубы. Стоимость коронки сопоставима со стоимостью хирургического этапа имплантации – так что мостовидное протезирование по факту практически не выигрывает в цене.

В физиологическом плане имплантация – это сплошное преимущество. Имплантат полностью заменяет корень зуба. При этом он препятствует убыли костной ткани в месте дефекта, т.к. в полном объеме передает жевательную нагрузку на кости челюсти. Нужно заметить, что при установке имплантатов на соседние зубы нет никакого негативного воздействия. Такой зуб не отличается от настоящего ни внешне, ни по ощущениям. При установке несъемных протезов конструкция опирается на опорные зубы и вся жевательная нагрузка приходится на них. В результате опорные зубы быстрее изнашиваются и в итоге разрушаются, и кость в месте дефекта не получает нагрузки, что приводит к убыли костной ткани, а со временем из-за этого потребуются перебазировка протезирующей конструкции.

Миф № 2. Имплантация – это больно

Обычно этот стереотип поддерживают те, кто ни разу не имплантировал зубы. Пациенты, которые испытали эту процедуру на себе, подтвердят, что она не сопровождается ни жуткой болью, ни фонтанами крови. При внедрении корня искусственного зуба в челюстную кость, используется местная анестезия, поэтому максимум, что ощущает пациент – щекотание в обрабатываемой области. По окончании действия местного наркоза человек может испытывать легкий дискомфорт из-за присутствия чужеродного элемента в десне, который исчезает через несколько дней. В челюстной кости отсутствуют нейроны, поэтому болеть там в принципе ничего не может. Иными словами, имплантация ничуть не болезненнее обычного удаления зубов под наркозом.

Миф № 3. Имплантация – это опасно

Официально имплантация зубов относится к хирургическим операциям, а некоторые люди очень их боятся. Но удаление зуба – та же операция, при которой нарушается целостность покровов в челюстно-лицевой области. 95 % людей когда-либо удаляли зубы без последствий, и имплантация в этом плане ничем не отличается. Осложнения могут возникнуть при наличии противопоказаний к процедуре, к которым относятся сахарный диабет, патологии ЦНС, гемофилия и некоторые другие заболевания.

Существуют и временные противопоказания, после устранения которых возможна установка титановых имплантатов. Это различные заболевания ротовой полости – кариес, гингивит, пародонтит и т. д. Повременить с установкой имплантатов рекомендуется и беременным

женщинам, так как во время вынашивания плода организм испытывает дефицит ряда полезных веществ, без которых имплантат может не прижиться.

Миф № 4. Имплантация – это долго

Действительно, за один визит обзавестись голливудской улыбкой не получится. Однако, весь комплекс манипуляций по установке имплантатов занимает намного меньше времени, чем выравнивание зубного ряда с помощью брекет-системы. Имплантация предусматривает три основных этапа:

- Вживление титанового винта в челюстную кость и фиксация временной коронки
- Установка абатмента (каркаса, соединяющего винт с протезом)
- Крепление коронковой части к абатменту

Промежуток между первым и вторым этапами называется остеоинтеграцией и занимает больше всего времени: 2–3 месяца для нижнего зубного ряда и 4–6 – для верхнего. Если процесс протекает без осложнений, дополнительных посещений стоматолога не требуется, пациент может жить обычной жизнью.

Миф № 5. Имплантация – это неудобно

Прочитав в интернете об остеоинтеграции, некоторые думают, что на протяжении всего времени, которое уйдет на приживание имплантата, им придется ходить с зияющей дырой в челюсти. Само собой, имплантологи позаботились и об эстетической стороне вопроса. При вживлении винта есть возможность поставить временные пластиковые коронки, с точностью имитирующие зубную эмаль. Благодаря своей легковесности они не создают нагрузку на ткани, окружающие имплантат, и не мешают процессу остеоинтеграции. Временные коронки, как и постоянные, изготавливаются по индивидуальным параметрам в зуботехнической лаборатории заранее.

Визуально отличить искусственный зуб от настоящего неспециалисту невозможно

Миф № 6. Имплантация – это ненадежно

Когда процедура имплантации зубов только появилась, случаи отторжения вживляемых протезов наблюдались довольно часто. Сейчас же, когда технология усовершенствована, имплантат не приживается лишь в 2 случаях из 100. Имплантаты первого поколения содержали ванадий и алюминий – из-за реакции организма на эти металлы и происходило отторжение. Сейчас их заменили винты из титана – материала, который является полностью биоинертным (родственным тканям организма). Но даже в случае отторжения титанового имплантата ничего особо страшного не происходит – процедуру можно провести повторно.

Миф № 7. Имплантация — это не для всех

Имплантаты можно устанавливать только после того, когда полностью сформировались челюсти (18-20 лет). Возрастных ограничений после этого нет.