

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ЛЕЧЕНИЮ ВО СНЕ?

Памятка для родителей





#### Голодная пауза:

Последний прием пищи разрешен не позднее, чем за 6 часов до начала лечения во сне! Т.е. 6 часов перед лечением ребенка не кормить.

#### Важно:

Соки с мякотью, молоко, кефир, питьевые йогурты, и пр. приравниваются к еде и запрещены за 6 часов до начала лечения.

Можно дать попить воды или осветленный сок **не позднее, чем за 2 часа до начала лечения** из расчета 2 мл жидкости на килограмм веса, но не более 100 мл

Нужно понимать, что голодная пауза - это не «прихоть анестезиолога», а обязательный этап подготовки перед лечением в наркозе, который принят во всем мире и позволяет избежать серьезных осложнений во время наркоза



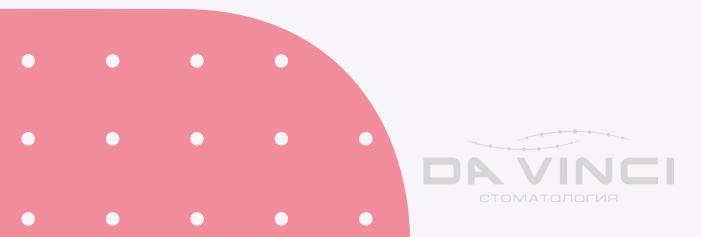
#### Одежда пациента:

Ребенку в любом возрасте надо иметь с собой сменную одежду (маечку, кофту, брючки или колготки)

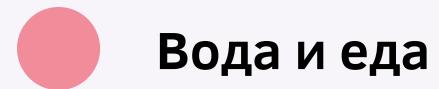
Стоматологи работают с водным охлаждением, поэтому возможно попадание воды на одежду.

Выбирайте одежду немарких цветов. Водолазки, кофты с капюшоном, боди - не подойдут. Они крайне неудобны в момент лечения. Лучше, если ребенок будет одет в маечку или футболку с коротким рукавом.

Если ребенок носит памперс, перед лечением обязательно его надеть.







Если ребенок дома пьет из бутылочки, возьмите ее с собой. Так же можно принести с собой любимый сок, фруктовое пюре или мороженое, которые можно будет предложить ребенку после лечения.

#### Перед началом лечения:

Вы с ребенком приходите в клинику, где Вас встретит наш координатор, который будет Вас сопровождать во время пребывания в клинике.

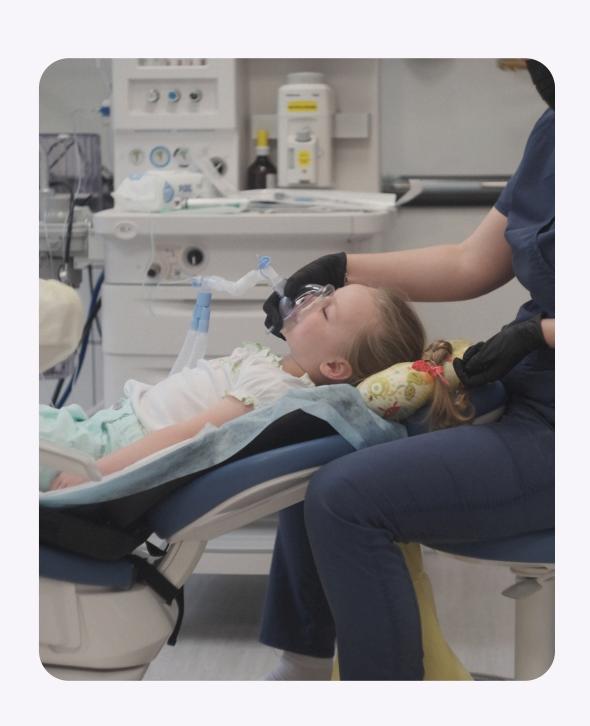
После заполнения необходимой документации и беседы с анестезиологом Вас с ребенком проводят в кабинет.

В зависимости от возраста и настроения ребенка он, либо один, либо на руках родителя, усаживается в кресло.



После этого даем ему подышать масочкой, через которую поступает анестетик, и ребенок засыпает. После этого отпускаем родителя в комнату ожидания.

Врач-анестезиолог на протяжении всего лечения контролирует подачу анестетика и проводит постоянный мониторинг жизненных показателей.









Во время наркоза мы контролируем температуру тела, уровень насыщения крови кислородом (сатурация), уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе, концентрацию ингаляционного анестетика, частоту сердечных сокращений, измеряем артериальное давление

Современное «умное оборудование» — наркозный аппарат в совокупности с монитором пациента позволяет врачам отслеживать все необходимые параметры дыхания и точно регулировать дозу анестетика.



### После завершения лечения – вывод из наркоза:

По завершении лечения прекращается подача анестетика и сознание ребенка начинает потихонечку восстанавливаться.

Убедившись, что уровень сознания и рефлексов восстановился до необходимого уровня, мы убираем устройство, защищавшее дыхательные пути и внутривенный катетер. После этого ребенок транспортируется в комнату пробуждения, где и будет окончательно просыпаться.

Пробуждение происходит по-разному. Как правило, дети, начиная с младшего школьного возраста, просыпаются более спокойно, нежели дети более раннего возраста. Но все достаточно вариабельно и во многом зависит от самого ребенка.

Причиной беспокойства, непосредственно связанной с наркозом, является так называемый «феномен ажитации» (возбуждения, беспокойства), который, как правило, в течение часа проходит самостоятельно и не требует специфической терапии.



### К причинам беспокойства, не связанным с наркозом, относятся:

-неприятные вкусовые (горько, кисло) и тактильные (липко, сухо) ощущения во рту после лечения. Просыпаясь, не все дети в состоянии понять, что с ними произошло и описать свои ощущения,

-эффект «онемения», после местной анестезии, так же способен вызывать беспокойство ребенка,

- -голод,
- -головокружение и слабость.

После пробуждения, с разрешения анестезиолога, можно будет напоить ребенка.

Ребенок находится в клинике под наблюдением персонала в среднем около 1 часа. Как только мы убедимся, что ребенок более не нуждается в нашей помощи и наблюдении, Вас отпустят домой. С этого момента ребенок нуждается лишь в родительской заботе и внимании.



## Возможные нарушения физического состояния после выписки из клиники:

- В течении нескольких часов после наркоза возможно головокружение и нарушение координации.
- Слабость, вялость, сонливость может сохраняться первые сутки, в редких случаях до 2-х суток.
- В первые сутки возможен отказ от еды.
- Нарушение режима дня.
- Подъем температуры до 38 С
- Неприятные ощущения во рту.
- Отечность губ
- Тошнота и рвота





#### Рекомендовано



- В первые сутки «легкая» пища.
- Не оставлять ребенка без присмотра. Исключить подвижные, спортивные игры, бассейн. Избегать травмоопасных мест (горки, лесенки, турники и пр.) в первые 2-е суток.
- Разрешены прогулки на свежем воздухе.
- По возможности воздержаться от посещения ДДУ на 1-2 дня
- При выраженном болевом синдроме, повышении температуры выше 38 принимать жаропонижающие («Нурофен» сироп возрастных дозировках: 1-3 года 5 мл, 3р./д; 4-6 лет 7,5 мл, 3р./д; 7-9лет 10 мл, 3р./д; 10-12 лет 15 мл, 3р./д).
- При ухудшении состояния в течение суток (сохранение температуры тела выше 38 С, неукротимая рвота), рекомендовано обратиться к педиатру по месту жительства, а в нерабочее время (выходные дни) вызвать бригаду скорой медицинской помощи







В клинике "Да Винчи" команда профессионалов делает все возможное для обеспечения комфорта каждого маленького пациента, начиная с первого знакомства со специалистами до завершения всех необходимых процедур.



Наша цель — не только устранить проблемы со здоровьем зубов, но и помочь детям воспринимать стоматологические процедуры как часть заботы о себе.



Приходите к нам в клинику, и мы вместе сделаем так, чтобы визиты к стоматологу стали для вашего ребенка интересным и позитивным опытом!





Если у вас есть вопросы или вы хотите записаться к детскому стоматологу на консультацию — звоните или оставляйте заявку на сайте!

Мы всегда рады помочь вашему ребенку начать путь к здоровой улыбке без страха!



<u>Кликните, чтобы</u>
<u>записаться в Ярославле</u>

<u>∹</u>

+7 930 100-05-01



Кликните, чтобы записаться в Вологде

+7 (921) 716-03-06

