

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕМУ ЗУБЫ
НА ИМПЛАНТАТАХ



УСТАНОВКА ЗУБНОГО ИМПЛАНТАТА

Имплантация — современный и надежный способ восстановления утраченных зубов. Зубной имплантат — это титановая конструкция, заменяющая корень зуба, которая устанавливается в костную ткань и служит опорой для будущей коронки.

Процесс лечения включает несколько этапов:

1. подготовка и установка имплантата (хирургическая операция)
2. период приживления (остеоинтеграция)
3. установка постоянной коронки.

Соблюдение рекомендаций врача значительно повышает успешность лечения и снижает вероятность утери имплантата в следствие осложнений.





1. ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ ПО УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТАТА

За 24 часа до операции рекомендуется:

Ограничить

- употребление алкоголя
- интенсивные физические нагрузки.

Питание

- накануне операции — обычное питание
- в день операции — легкий прием пищи за 2–3 часа до визита (если операция проводится без наркоза).
-

Если планируется лечение под общей анестезией, необходимо строго соблюдать рекомендации врача по подготовке.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Обязательно сообщите врачу, если вы принимаете:

- антикоагулянты (препараты, разжижающие кровь)
- гормональные препараты
- препараты от давления
- препараты для лечения диабета.

Не прекращайте прием назначенных лекарств без согласования с врачом.

ГИГИЕНА

Перед визитом необходимо:

- за 1-2 дня пройти профессиональную гигиену полости рта.
- тщательно почистить зубы перед визитом в клинику

КУРЕНИЕ

Рекомендуется:

- не курить минимум за 12 часов до операции.
- Курение ухудшает заживление тканей.



ПИТАНИЕ

В первые дни рекомендуется:

- мягкая пища
- теплая (не горячая) еда.

Избегайте:

- жесткой пищи
- очень горячих блюд
- острых продуктов.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

В течение 2–3 дней необходимо исключить:

- интенсивные физические нагрузки
- полеты на самолете
- посещение бани
- сауну
- горячие ванны.

ГИГИЕНА

Чистить зубы можно уже на следующий день, но:

- избегать области операции
- использовать мягкую зубную щетку.





3. ПЕРИОД ПРИЖИВЛЕНИЯ ИМПЛАНТАТА (ОСТЕОИНТЕГРАЦИЯ)

Остеоинтеграция — это процесс сращения имплантата с костной тканью.

Он занимает примерно:

- **3–4 месяца на нижней челюсти**
- **4–6 месяцев на верхней челюсти.**

В этот период важно

- соблюдать гигиену полости рта
- регулярно посещать контрольные осмотры.

Не рекомендуется

- жевать твердую пищу на стороне имплантата
- перегружать имплантат
- игнорировать рекомендации врача.

Курение

Курение значительно увеличивает риск осложнений и может замедлять процесс остеоинтеграции.

Контрольные визиты

Врач может назначить:

- осмотры
- контрольные снимки.

Эти визиты необходимы для контроля процесса приживления и своевременной реакции на возможные осложнения.



4. ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ПОСТОЯННОЙ КОРОНКИ ИЛИ ПРОТЕЗИРУЮЩЕЙ КОНСТРУКЦИИ

После завершения лечения имплантат функционирует как полноценный зуб.

Чтобы сохранить результат лечения, важно соблюдать рекомендации.

ГИГИЕНА

Необходимо:

- чистить зубы 2 раза в день
- использовать зубную нить и ирригатор
- применять межзубные щетки.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

Рекомендуется проходить профессиональную чистку зубов **каждые 6 месяцев**.

ПИТАНИЕ

Имплантат позволяет полноценно жевать, однако желательно избегать:

- раскусывания очень твердых предметов
- чрезмерной нагрузки на зубы.





РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Рекомендуется посещать стоматолога **не реже 1 раза в 6 месяцев.**

Это позволяет контролировать состояние:

- имплантата
- коронки
- окружающих тканей.

5. КОГДА НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Обратитесь к врачу, если появляются:

- сильная боль
- выраженный отек
- кровотечение
- подвижность имплантата
- неприятный запах или выделения из области имплантата.

Важно!

Зубные имплантаты являются надежным методом восстановления зубов. При соблюдении рекомендаций врача и регулярной гигиене они могут служить многие годы, а в большинстве случаев - пожизненно.