

**ПАМЯТКА**  
**по уходу за полостью рта после протезирования коронками и мостовидными**  
**протезами из металлокерамики**

Уважаемый пациенты! Если вам было проведено протезирование, то после него необходимо соблюдать **следующие рекомендации:**

1. Зубы, на которые поставлены коронки, требуют, как и естественные зубы, тщательного ухода. Два раза в день чистите зубы: утром после еды и вечером, перед сном!
2. Для зубов, на которых установлены коронки, особенно важно удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков, мест, где искусственный зуб контактирует с десной. Пользуйтесь для этого при необходимости зубными нитями (флоссами), щеточками специальной формы и/или межзубными ершиками подходящего диаметра. Также ирригатор является удобным и очень эффективным инструментом по уходу за любыми протезирующими конструкциями.
3. Не следует жевать или грызть твердые продукты (сухари, орехи, лед, конфеты типа ирисок и леденцов и т.п.), жесткие предметы, так как это может привести к повреждению или поломке коронки, мостовидного протеза.
4. Не реже 2-х раз в год посещайте врача-стоматолога, консультируйтесь с ним об особенностях ухода за Вашей полостью рта, используйте при необходимости рекомендованные им специальные приспособления и препараты!
5. Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста, обратитесь к вашему врачу или к администратору клиники.